КЕЛІСІЛДІ
_____
_____
_____
«__28__»_____2019 г.

БЕКІТЕМІН
«Арна» жоғары Көкшетау колледж директоры
_____ Д.У Такенова
«__28__»_____2019 г.

Көкшетау «Арна»жоғары коледжінің
орта білім мамандарын бойынша

# ЖҰМЫС ОҚУ ЖОСПАРЫ

**Мамандық**: 0103000 – «Дене шынықтыру және спорт»
**Біліктілігі**: 0103023 - «Дене шынықтыру мұғалімі»
**Оқу формасы:** күндізгі
**Оқу мерзімі:** 3 жыл 10 ай

2019/2020жж
2020/2021жж
2021/2022жж
2022/2023жж

Scanned by TapScanner

**2019-2020 оқу жылының 0103000 «Дене тәрбиесі және спорт» мамандық бойынша жұмыс оқу жоспарына түсініктеме (2022 ж. түлектеріне)**

Жұмыс оқу жоспары мемлекет талаптарды іске асыру үшін кадр даярлауда 0103000 «Дене тәрбиесі және спорт» мамандығы бойынша, біліктілігі 0103023 «Дене тәрбиесі және спорт мұғалімі» ҚР МЖМБС - 2009 ж. өзгертулері мен толықтыру 21 сәуір 2016 жылдың № 72 бұйрық қалауы бойынша ҚР БжҒМ «Типтік оқу жоспарлары мен кәсіптік және техникалық білім берудің оқу бағдарламаларын бекіту туралы», кәсіптік білім беру бағдарламасын меңгеру - күндізгі, сырттай. Орта білім нормативтік мерзім негізінде - 2 жыл 10 ай. Орта буын маманын даярлау. Күндізгі оқу нысаны кезінде оқыту уақытының жалпы теориялық оқытуы 36 сағаттан аспауы керек, және бұл көрсетілген көлемге факультативтік сабақтар мен консультациялар кірмейді. Факультативтік сабақтар аптасына 4 сағаттан аспайды. Күндізгі оқыту түрінде білім алушыларға әр оқу жылында оқу тобына 100 сағат көлемінде консультация қарастырылған.

ҚР МЖМБС - 2018 ж. білім алушылардың оқыту жүктемесінің көлемін-құзіретін, білім мен біліктілікті, қалыптасуды кеңейту үшін үлгілік оқыту жоспарын да берілген арнайы циклдың 15-25% шамасында оқыту уақытының көлемін өзгерту.

Жалпы гуманитарлық пәндер - 459 сағат, әлеуметтік - экономикалық пәндер - 180 сағат, жалпы кәсіптік пәндер - 716 сағат, арнайы пәндер - 1117 сағат, сонымен қатар білім алушылардың таңдау пәні «Нұсқаушының таңдалған спорт түрі бойынша кәсіби дайындық негіздері» - 140 сағат.

Білім беру ұйымның анықталған пәні «Жобалық қызмет негіздірі» - 48 сағат. ҚР МЖМББС -2018 ж. сәйкес білім берудегі жалпы - 4320 сағат.

Аралық бақылау - 252 сағат, қорытынды бақылау - 60 сағат, кәсіптік даярлығының деңгейлік бағасы және біліктілігін иемдену - 12 сағат.

Кәсіптік тәжірибе және өндірістік оқыту - 1512 сағат, соның ішінде өндірістік оқыту - 504 сағат, кәсіптік тәжірибе - 792 сағат, диплом алдындағы тәжірибе - 216 сағат.

Әр оқу жылында топқа консультация есебінен 100 сағат. Факультативтер - аптасына 4 сағаттан кем емес.

МЕК тапсыруда қарастырылған

- Дене тәрбиесінің теориясы мен методикасы, педагогика және психология;
- Мектепке дейінгі педагогика.

2. Мамандандырылу.

Scanned by TapScanner

**РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Мамандық :** 0103000 "Физическая культура и спорт"

**Біліктілігі:** 0103023 "Учитель физической культуры и спорта"

**Оқу формасы :** күндізгі

**Оқу мерзімі :** 3 жыл 10ай

## I. Оқу үрдісінің кестесі

| Курс | СЕНТЯБРЬ | | | | | ОКТЯБРЬ | | | | НОЯБРЬ | | | | | ДЕКАБРЬ | | | | ЯНВАРЬ | | | | ФЕВРАЛЬ | | | | МАРТ | | | | АПРЕЛЬ | | | | | МАЙ | | | | ИЮНЬ | | | | | ИЮЛЬ | | | | АВГУСТ | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 |
| 1 | | | | | | | | | | | | 19 | | | | | | | | Д | Д | | | | | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | АА | Р | Д | Д | Д | Д | Д | Д | Д | Д | Д |
| 2 | | | | | | | | | | | | 14 | | | О | О | О | О | О | Д | Д | | | | | 14 | | | | | | | | | АА | АА | О | О | О | О | О | Р | Д | Д | Д | Д | Д | Д | Д | Д | Д |
| 3 | | | | | | | | | | | | 16 | | | | | О | О | О | Д | Д | | | | | 8 | | | | АА | АА | П | П | П | П | П | П | П | П | П | П | Р | Д | Д | Д | Д | Д | Д | Д | Д | Д |
| 4 | | | | | | | | | | | | 12 | П | П | П | П | П | П | АА | Д | Д | | | | | 6 | | П | П | П | П | П | П | ДП | ДП | ДП | ДП | ДП | ДП | АА | КА | КА | | | | | | | | | |

Анықтама белгілер:

- Теориялық оқу
- АЖ - Аландағы жинау
- Д - Демалыс
- АА Аралық аттестаттау
- О - Оқу тәжірибе
- П - Педагогикалық практика
- ПП - Диплом алдындағы практика
- ҚА - Қорытынды аттестаттау

## II. Бюджеттік уақыт жөніндегі мәлімет

| Курс | Теориялық оқу | | Аралық аттестация | Өнеркәсіптік практика | | | Қорытынды аттестация | Резервная неделя | Демалыс | Барлық оқу жылындағы апта |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | апта | сағат | | оқу | педагогикалық | дипломалды | | | | |
| 1 | 39 | 1404 | 1 | | | | | 1 | 11 | 52 |
| 2 | 28 | 1008 | 2 | 10 | | | | 1 | 11 | 52 |
| 3 | 24 | 864 | 2 | 4 | 10 | | | 1 | 11 | 52 |
| 4 | 18 | 648 | 2 | | 12 | 6 | 2 | | 2 | 42 |
| Итого | 109 | 3924 | 7 | 14 | 22 | 6 | 2 | 3 | 35 | 198 |

Scanned by TapScanner

# IV. План учебного процесса

| № п/п | Циклдер және пәндердің атауы | Бақылау нысаны | | | | Оқу уақытының (көлемі сағаты) | | | | Семестрлер бойынша бөлу | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | Из них | | | 1 курс | | 2 курс | | 3 курс | | 4 курс | |
| | | емтихан | сынақ | курстық жоба (жұмыс) | бақылау жұмысының саны | барлығы | теориялық сабақтар | практикалық (зертханалық - практикалық сабақтар) | курстық жоба (жұмыс) | 1 сем. 19 нед. | 2 сем. 19 нед. + 1 нед. (ПС-30 часов) | 3 сем. 14 нед. | 4 сем. 12 нед. | 5 сем. 13 нед. | 6 сем. 10 нед. | 7 сем. 10 нед. | 8 сем. 6 нед. |
| 1 | 2 | 3 | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| ЖБП00 | Жалпы білім беретін пәндер | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЖБП 01 | Қазақ тілі және әдебиеті | 4 | | | 1 | 168 | 66 | 102 | | 38 | 76 | 28 | 26 | | | | |
| ЖБП 02 | Орыс тілі және әдебиеті | 4 | | | | 168 | 66 | 102 | | 38 | 76 | 28 | 26 | | | | |
| ЖБП 03 | Шет тілі | | 4 | | | 132 | 52 | 80 | | 38 | 38 | 28 | 28 | | | | |
| ЖБП 04 | Дүниежүзілік тарихы | | 1 | | 1 | 51 | 31 | 20 | | 51 | | | | | | | |
| ЖБП 05 | Қазақстан тарихы | 2 | | | | 78 | 48 | 30 | | 38 | 40 | | | | | | |
| ЖБП06 | Қоғамтану | | 2 | | 1 | 56 | 34 | 22 | | 38 | 18 | | | | | | |
| ЖБП07 | Математика | 4 | | | 1 | 132 | 54 | 78 | | 38 | 38 | 28 | 28 | | | | |
| ЖБП 08 | Информатика | | 2 | | 1 | 73 | 30 | 43 | | 37 | 36 | | | | | | |
| ЖБП 09 | Физика | | 2 | | | 100 | 60 | 40 | | 38 | 62 | | | | | | |
| ЖБП10 | Химия | | 2 | | | 78 | 48 | 30 | | 38 | 40 | | | | | | |
| ЖБП11 | Биология | | 2 | | 1 | 78 | 56 | 22 | | 38 | 40 | | | | | | |
| ЖБП 12 | География | | 1 | | 1 | 39 | 39 | | | 39 | | | | | | | |
| ЖБП13 | Алғашқы әскери дайындық | | 2 | | | 100 | 64 | 36 | | 38 | 62 | | | | | | |
| ЖБП 14 | Дене тәрбиесі | | 2 | | | 195 | | 195 | | 109 | 86 | | | | | | |
| | қорытынды | 6 | 2 | | 6 | 1448 | 639 | 809 | 0 | 616 | 612 | 112 | 108 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ЖГП 00 | Жалпы гуманитарлық пәндер | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЖГП 01 | Кәсіптік қазақ (орыс) тілі | | 6 | | 1 | 77 | 31 | 46 | | | | | | 62 | 15 | | |
| ЖГП 02 | Кәсіптік шетел тілі | | 6 | | 1 | 77 | 31 | 46 | | | | | | 60 | 17 | | |
| ЖГП 03 | Өзін -өзі тану | | 4 | | 1 | 54 | 22 | 32 | | | | 28 | 26 | | | | |
| ЖГП 04 | Дене тәрбиесі | 8 | | | | 140 | | 140 | | | | 44 | 25 | 24 | 15 | 20 | 12 |
| | қорытынды | 1 | 1 | | 1 | 348 | 84 | 264 | 0 | 0 | 0 | 72 | 51 | 146 | 47 | 20 | 12 |
| ӘЭП 00 | Әлеуметтік - экономикалық пәндер | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ӘЭП 01 | Мәдениеттану | | | | 1 | 39 | 39 | | | | | | 39 | | | | |
| ӘЭП 02 | Философия негіздері | | | | 1 | 33 | 33 | | | | | | | | 33 | | |
| ӘЭП 03 | Саясаттану және әлеуметтану негіздері | | | | 1 | 39 | 39 | | | | | | | | | | 39 |
| ӘЭП 04 | Экономика негіздері | | | | 1 | 33 | 33 | | | | | | | 33 | | | |
| ӘЭП 05 | Құқық негіздері және еңбекті қорғау | | | | 1 | 36 | 36 | | | | | | | | | 36 | |

Scanned by TapScanner

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | қорытынды | | | | | 180 | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 39 | 33 | 33 | 36 | 39 |
| ЖКП 00 | Жалпы кәсіптік пәндер | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЖКП 01 | Психология және спорт психологиясы | 6 | | | 1 | 98 | 60 | 38 | | | | 30 | 26 | 26 | 16 | | |
| ЖКП 02 | Педагогика | 8 | 7 | 8 | 1 | 140 | 84 | 26 | 30 | | | 28 | 26 | 34 | 16 | 24 | 12 |
| ЖКП 03 | Этнопедагогика | | | | | 42 | 24 | 18 | | | | | | | | 30 | 12 |
| ЖКП 04 | Биомеханика | | | | 1 | 22 | 12 | 10 | | | | | | 22 | | | |
| ЖКП 05 | Биохимия | | | | 1 | 40 | 24 | 16 | | | | | | | 20 | 20 | |
| ЖКП 06 | Спорттық медицина | | 8 | | 1 | 42 | 26 | 16 | | | | | | | | 30 | 12 |
| ЖКП 07 | Тәрбие жұмысының әдістемесі | | | | 1 | 56 | 34 | 22 | | | | 56 | | | | | |
| ЖКП 08 | Анатомия, физиология және дене шынықтыру гигиенасының негіздері | | 4 | | 1 | 82 | 50 | 32 | | | | 56 | 26 | | | | |
| ЖКП 09 | Дене тәрбиесі және спорт менеджменті | | 6 | | | 44 | 26 | 18 | | | | | | 24 | 20 | | |
| ЖКП 10 | Интерактивті технологияларды қолдану | | 4 | | 1 | 54 | 32 | 22 | | | | 28 | 26 | | | | |
| ЖКП 11 | Дене тәрбиесі және спорт тарихы | | 8 | | 1 | 42 | 26 | 16 | | | | | | | | 30 | 12 |
| ЖКП 12 | Мемлекеттік тілде іс қағаздарын жүргізу | 8 | | | | 54 | 22 | 32 | | | | | | | | 42 | 12 |
| | қорытынды | 3 | 3 | 1 | 5 | 716 | 420 | 266 | 30 | 0 | 0 | 198 | 104 | 106 | 72 | 104 | 36 |
| АП 00 | Арнайы пәндер | | | | | | | | | | | | | | | | |
| АП 01 | Дене тәрбиесі теориясы мен әдістемесі | 8 | 7 | 8 | 1 | 218 | 131 | 87 | | 24 | 38 | 38 | 30 | 48 | 16 | 12 | 12 |
| АП02 | Спорттық құрылымдар мен еңбекті қорғау | | 8 | | 1 | 42 | 26 | 16 | | | | | | | | 30 | 12 |
| АП 03 | Қозғалмалы ойындар және оны оқыту әдістемесі | | 5 | 5 | 1 | 76 | 30 | 46 | | | | 28 | 26 | 22 | | | |
| АП 04 | Жүзу және оны оқыту әдістемесі | 6 | | 6 | 1 | 88 | 36 | 52 | | | | | | 64 | 24 | | |
| АП 05 | Шаңғы спорты және оны оқыту әдістемесі | | 5 | 5 | 1 | 88 | 36 | 52 | | | | | | 24 | 64 | | |
| АП06 | Коньки спорты және оны оқыту әдістемесі | | 8 | 8 | 1 | 84 | 34 | 50 | | | | | | | | 72 | 12 |
| АП07 | Гимнастика және оны оқыту әдістемесі | | 8 | 8 | 1 | 112 | 46 | 66 | | | | | 36 | 31 | 16 | 20 | 9 |

Scanned by TapScanner

1 5 6 7 8

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| АП08 | Жеңіл атлетика және оны оқыту әдістемесі | | 4 | 4 | 1 | 98 | 40 | 58 | | | 36 | 42 | 20 | | | | |
| АП 09 | Спорттық ойындар және оны оқыту әдістемесі | 6 | | 6 | 1 | 94 | 38 | 56 | | | | | 54 | 24 | 16 | | |
| АП10 | Туризм | | 2 | | 1 | 78 | 32 | 46 | | 44 | 34 | | | | | | |
| АП11 | Емдік дене шынықтыру және массаж | | 8 | | 1 | 66 | 26 | 40 | | | | | | | | 54 | 12 |
| АП 12 | Білім алушының таңдауы бойынша пәндер | 8 | 7 | | 1 | 140 | 85 | 55 | | | | 14 | 36 | 54 | 24 | 12 | |
| | | 3 | 8 | 2 | 9 | **1184** | **560** | **624** | 0 | 68 | 108 | 108 | 122 | 267 | 160 | 200 | 57 |
| БҰАП 00 | Білім беру ұйымы анықтайтын пәндер | | | | | 48 | 18 | 30 | | | | | | | | | 48 |
| | қорытынды | | | | | 1232 | 578 | 654 | | 68 | 108 | 108 | 324 | 534 | 160 | 200 | 57 |
| **7** | **теориялық оқыту сағатының қорытындысы** | | | | | **3924** | **1931** | **1993** | **30** | **684** | **720** | **504** | **504** | **576** | **288** | **432** | **216** |
| **КП 00** | Кәсіптік практика | | | | | **1512** | | **1512** | | | | | | | | | |
| **КП 01** | Оқу практикасы | | | | | **504** | | **504** | | | | | | | | | |
| КП 1,1 | Сыныптан тыс жұмыс технологиясы | | 3 | | | 36 | | 36 | | | | 36 | | | | | |
| КП 1,2 | Дене шынықтыру - сауықтыру жұмыстары практикасына дайындық | | 3 | | | 36 | | 36 | | | | 36 | | | | | |
| КП 1,3 | Білім алушының таңдауы бойынша практика | | 4 | | | 144 | | 144 | | | | 36 | 108 | | | | |
| КП 1,4 | Байқау практикасына дайындық | | 4 | | | 144 | | 144 | | | | | 144 | | | | |
| КП 1,5 | Жазғы практикаға дайындық | | 5 | | | 36 | | 36 | | | | | | 36 | | | |
| КП 1,6 | Интернетпен жұмыс | | 5 | | | 36 | | 36 | | | | | | | 36 | | |

Scanned by TapScanner

5 6 7 8

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| КП 1.7 | Диплом алдындағы практикаға дайындық | | 5 | | | 72 | | 72 | | | | | | 72 | | | |
| КП 02 | Педагогикалық практика | | | | | 792 | | 792 | | | | | | 108 | 36 | | |
| КП 2.1 | Сыныптан тыс жұмыс технологиясы | | 6 | | | 72 | | 72 | | | | | | | 72 | | |
| КП 2.2 | Дене шынықтыру - сауықтыру жұмыстары практикасы | | 4 | | | 108 | | 108 | | | | | | | 108 | | |
| КП 2.3 | Білім алушының таңдауы бойынша практика | | 6 | | | 180 | | 180 | | | | | | | 180 | | |
| КП 2.4 | Байқау практикасы | | 8 | | | 324 | | 324 | | | | | | | 36 | 180 | 108 |
| КП 2.5 | Жазғы практикаға дайындық | | 8 | | | 108 | | 108 | | | | | | | | | 108 |
| КП 03 | **Диплом алдындағы практика** | | | | | **216** | | **216** | | | | | | | | | 216 |
| АА 00 | **Аралық аттестаттау** | | | | | **252** | | **252** | | | 36 | | 72 | | 72 | | 72 |
| ҚА 00 | **Қорытынды аттестаттау** | | | | | **72** | | | | | | | | | | | 72 |
| ҚА 01 | Қорытынды аттестаттау | | | | | **60** | | | | | | | | | | | 60 |
| ҚА 02 | Кәсіптік дайындық деңгейін бағалау және білімділік беру | | | | | 12 | | | | | | | | | | | 12 |
| | **барлығы** | | | | | 5760 | | | | | | | | | | | |
| К 00 | Консультация | | | | | 400 | | | | | 100 | | 100 | | 100 | | 100 |
| Ф 00 | Факультатив тік сабақтар | | | | | 428 | | | | | | | | | | | |
| Ф 01 | Құтқару ісінің негізі | | | | | 30 | | | | 30 | | | | | | | |
| Ф 02 | Кәсіпкерлік негіздері | | | | | 36 | | | | | | | | | | 36 | |
| Ф 03 | Каратэ | | | | | 64 | | | | | | 64 | | | | | |
| Ф 04 | Шейпинг және аэробика | | | | | 70 | | | | | | | 70 | | | | |
| Ф 05 | Бокс | | | | | 60 | | | | | | | | 60 | | | |
| Ф 06 | Тейквондо | | | | | 68 | | | | | | | | | 68 | | |
| Ф 07 | Дзюдо | | | | | 50 | | | | | | | | | | 60 | |
| | Өзін-өзі тану | | | | | 14 | | | | | | | 14 | | | | |
| | инклюзивті білім беру негіздері | | | | | 36 | | | | | | | | | | | 36 |
| | Барлығы факультатив; | | | | | 428 | | | | | | | | | | | |
| | Барлығы | | | | | 6588 | | | | | | | | | | | |

Ескерту:

Жұмыс оқу жоспарының цикылдық комиссия жиынында қаралуы
Хаттама № 1 от "28" 08 2018 г.

Цикылдық комиссия төрайымы
_____

Scanned by TapScanner