СОГЛАСОВАНО

_____

_____

_____

«__»_____2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Кокшетауского
высшего колледжа «Арна»
_____ Д.У Такенова
«__»_____2019 г.

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

технического и профессионального образования
для подготовки специалистов повышенного уровня (среднего звена)
в Кокшетауском высшем колледже «Арна»

Код и наименование специальности: 0103000 – «Физическая культура и спорт»
Код и наименование квалификации: 0103023 - «Учитель физической культуры»
Форма обучения: дневная
Нормативный срок обучения: 3 года 10 месяцев

Годы обучения	2019/2020гг
	2020/2021гг
	2021/2022гг
	2022/2023гг

Scanned by TapScanner

Утверждено
на заседании цикловой методической комиссии
«21» 08 2019 г.

Председатель ЦМК _____

Scanned by TapScanner

Пояснение к рабочему учебному плану по специальности 0103000 «Физическая культура и спорт»
Квалификация 0103023 «Учитель физической культуры и спорта»
На 2019– 2020 учебный год (для выпускников 2023 года)

Рабочий учебный план предназначен для реализации государственных требований по подготовке кадров специальности0103000 «Физическая культура и спорт», квалификация 010302-3«Учитель физической культуры и спорта» На основании приказа № 72 от 22 января 2016 года МО и Н РК «Об утверждении типовых учебных планов и типовых образовательных учебных программ по специальностям технического и профессионального образования», приказ №292 от 13.05.2016 года.

Форма освоения профессиональной образовательной программы по специальности – очная, заочная. Нормативный срок на базе основного среднего образования – 3 года 10 месяцев. На базе технического и профессионального образования – на дневном отделении – 2 года 10 месяцев. Подготовка специалиста среднего звена. Обязательная учебная нагрузка обучающихся при очной форме обучения – 36часов в неделю, при этом в указанный объем не входят занятия по факультативным дисциплинам и консультации. Факультативные занятия не более 4 часов в неделю. Консультации для обучающихся очной формы предусмотрены в объеме не более100 , часов на учебную группу, на каждый учебный год.

При определении объема учебной нагрузки на основании рекомендации ГОСО РК от 31.10.2018 года приказ № 604 – изменения объема учебного времени на изучение дисциплин цикла в пределах 15 – 25% для расширения компетенций, умений и знаний, при сохранении общего объема учебного времени.

Общеобразовательные дисциплины -1448 часов, общегуманитарные дисциплины –348 часов, социально-экономические – 180 часов, общепрофессиональные – 716 часов, специальные дисциплины – 1184 часа. Дисциплина, определяемая организацией образования «Основы проектной деятельности» - 48 часов. Всего часов в соответствии с ГОСО РК от 31.10.2018 года приказ № 604 г.– 6588часов. Предусмотрено1 курсовых работ по дисциплинам: «Педагогика. Согласно протокола № 1 семинар-практикума заместителей директоров УР и УПР от 24. 08.2016 г Введена дисциплина «Основы предпринимательства» на последнем курсе в количестве 20 часов, за счет факультативных часов.на начальную военную подготовку отведено 100 часов, остальные часы добавлены на профилирующие обязательные предметы.

Согласно протокола № 1 секции заместителей директоров по УПР от 25.08.2017года, введена дисциплина «Основы инклюзивного образования» в количестве 36 часов.

Промежуточная аттестация –252 часов, итоговая – 60 часа, оценка уровня профессиональной подготовленности и присвоения квалификации – 12 часов.

Профессиональная практика – 1512часов.

Консультации из расчета часов на каждый учебный год на группу-100 часов. Факультативы – не более 4 часов в неделю.

Scanned by TapScanner

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Специальность: 0103000 "Физическая культура и спорт"

Квалификация: 0103023" Учитель физической культуры и спорта"

Форма обучения: очная

Нормативный срок обучения: 3 года 10мес

I. График учебного процесса

Курс	СЕНТЯБРЬ					ОКТЯБРЬ				НОЯБРЬ					ДЕКАБРЬ				ЯНВАРЬ				ФЕВРАЛЬ				МАРТ				АПРЕЛЬ					МАЙ				ИЮНЬ					ИЮЛЬ				АВГУСТ			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
1																19				К	К								20														ПА	Р	К	К	К	К	К	К	К	К	К
2												14			У	У	У	У	У	К	К					14										ПА	ПА	У	У	У	У	У	Р	К	К	К	К	К	К	К	К	К
3								16									У	У	У	К	К							8		ПА	ПА	УП	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К
4							12						ПА	П	П	П	П	П	П	К	К				6			ПА	П	П	П	П	П	ПД	ПД	ПД	ПД	ПД	ПД	ИА	ИА										

Условные обозначения:

- ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ
- ПС - ПОЛЕВЫЕ СБОРЫ
- К - КАНИКУЛЫ
- ПА - ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ
- У - УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА
- П - ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА
- ПП - ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРЕДДИПЛОМНАЯ ПРАКТИКА
- ИА - ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

II. Сводные данные по бюджету времени

Курсы	Теоретическое обучение		Промежуточная аттестация	Профессиональная практика			Итоговая аттестация	Резервная неделя	Каникулы	Всего недель в учебном году
	недель	часов		учебная	педагогическая	преддипломная				
1	39	1404	1					1	11	52
2	28	1008	2	10				1	11	52
3	24	864	2	4	10			1	11	52
4	18	648	2		12	6	2		2	42
Итого	109	3924	7	14	22	6	2	3	35	198

Scanned by TapScanner

IV. План учебного процесса

№ п/п	Наименование предметов	Распределение по семестрам				Количество часов				Распределение по курсам и семестрам							
							Из них			1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
		экзамены	зачеты	курсовой проект	количество контрольных работ(семестр)	Всего	теоретических занятий	лабораторно-практических занятий	курсовой проект	1 сем. 19 нед.	2 сем. 19 нед. + 1 нед. (ПС-30 часов)	3 сем. 14 нед.	4 сем. 14 нед.	5 сем. 16 нед.	6 сем. 8 нед.	7 сем. 12 нед	8 сем. 6 нед.
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
ООД 00	**Общеобразовательные дисциплины**																
ООД 01	Казахский язык и литература	4			1	168	66	102		38	76	28	26				
ООД 02	Русский язык и литература	4				168	66	102		38	76	28	26				
ООД 03	Иностранный язык		4			132	52	80		38	38	28	28				
ООД 04	Всемирная история		1		1	51	31	20		51	-						
ООД 05	История Казахстана	2				78	48	30		38	40						
ООД 06	Обществознание		2		1	56	34	22		38	18						
ООД 07	Математика	4			1	132	54	78		38	38	28	28				
ООД 08	Информатика		2		2	73	30	43		37	36						
ООД 09	Физика		2			100	60	40		38	62						
ООД 10	Химия		2			78	48	30		38	40						
ООД 11	Биология		2		2	78	56	22		38	40						
ООД 12	География		1		2	39	39			39							
ООД 13	Начальная военная подготовка		2			100	64	36		38	62						
ООД 14	Физическая культура		2			195		195		109	86						
	Итого	**6**	**2**		**6**	**1448**	**639**	**809**	**0**	**616**	**612**	**112**	**108**	**0**	**0**	**0**	**0**
ОГД 00	**Общегуманитарные дисциплины**																
ОГД 01	Профессиональный казахский язык		6		1	77	31	46						62	15		
ОГД 02	Профессиональный английский язык		6		1	77	31	46						60	17		
ОГД 03	Самопознание		4		1	54	22	32				28	26				
ОГД 04	Физическая культура	8				140		140				44	25	22	15	20	12
	Итого	**1**	**1**		**1**	**348**	**84**	**264**	**0**	**0**	**0**	**72**	**51**	**146**	**47**	**20**	**12**
СЭД 00	**Социально-экономические дисциплины**																
СЭД 01	Культурология				1	39	39						39				
СЭД 02	Основы философии				1	33	33								33		
СЭД 03	Основы политологии и социологии				1	39	39										39
СЭД 04	Основы экономики				1	33	33							33			
СЭД 05	Основы права и охрана труда				1	36	36									36	
	Итого					**180**	**180**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**39**	**33**	**33**	**36**	**39**
ОПД 00	**Общепрофессиональные дисциплины**																

Scanned by TapScanner

ОПД 01	Психология и психология спорта	6				98	60	38				30	26	26	16		
ОПД 02	Педагогика	8	7	8	1	140	84	26	30			28	26	34	16	24	12
ОПД 03	Этнопедагогика				1	42	24	18								30	12
ОПД 04	Биомеханика				1	22	12	10						22			
ОПД 05	Биохимия				1	40	24	16							20	20	
ОПД 06	Спортивная медицина		8		1	42	26	16								30	12
ОПД 07	Методика воспитательной работы		3		1	56	34	22				56					
ОПД 08	Анатомия, физиология и гигиенические основы физической культуры		4		1	82	50	32				56	26				
ОПД 09	Менеджмент физической культуры и спорта		6			44	26	18						24	20		
ОПД 10	Использование интерактивных технологий		4		1	54	32	22				28	26				
ОПД 11	История физической культуры и спорта		8		1	42	26	16								30	12
ОПД 12	Делопроизводство на государственном языке	8				54	22	32								42	12
	Итого	**3**	**3**	**1**	**5**	**716**	**420**	**266**	**30**	**0**	**0**	**198**	**104**	**106**	**72**	**176**	**60**
СД 00	**Специальные дисциплины**																
СД 01	Теория и методика физического воспитания	8	7	8	1	218	131	87		24	38	38	30	48	16	12	12
СД 02	Спортсооружения и охрана труда		8		1	42	26	16								30	12
СД 03	Подвижные игры с методикой преподавания		5		1	76	30	46				28	26	22			
СД 04	Плавание с методикой преподавания	6		6	1	88	36	52						24	64		
СД 05	Лыжный спорт с методикой преподавания		5		1	88	36	52					24	26	62		
СД 06	Конькобежный спорт с методикой преподавания		8		1	84	34	50								72	12
СД 07	Гимнастика с методикой преподавания		7	7	1	112	46	66					36	31	16	20	9
СД 08	Легкая атлетика с методикой преподавания		4	4	1	98	40	58			36	42	20				
СД 09	Спортивные игры с методикой преподавания	6	6		1	94	38	56					54	24	16		
СД 10	Туризм		2		1	78	32	46		44	34						
СД 11	Лечебная физкультура и массаж		8		1	66	26	40								54	12
СД 12	Дисциплина по выбору обучающихся	7	8		1	140	85	55				14	36	54	24	12	
						1184	**560**	**624**	**0**	**68**	**108**	**122**	**226**	**229**	**198**	**200**	**57**

Scanned by TapScanner

ДОО. 00	**Дисциплины определяемые организацией образования**					**48**	**18**	**30**									48
	Итого					**1232**	**578**	**654**					503	573			
7	**Итого часов теоретического обучения**					**3924**	**1931**	**1993**	**30**	**684**	**720**	**504**	**504**	**576**	**288**	**432**	**216**
	Профессиональная практика					**1512**		**1512**									
	Учебная практика					**504**		**504**									
ПО ПП 01,1	Технология внеклассной работы		3			36		36				36					
ПО ПП 01,2	Подготовка к практике по физкультурно оздоровительной работе		4			36		36				36					
ПО ПП 01,3	Практика по выбору обучающихся		6			144		144				36	108				
ПО ПП 01,5	Подготовка к пробной практике		7			144		144						144			
ПО ПП 01,6	Подготовка к летней практике		6			36		36							36		
ПО ПП 01,7	Работа с интернетом		7			36		36								36	
ПО ПП 01,8	Подготовка к преддипломной практике		8			72		72							72		
	Педагогическая практика					**792**		**792**									
ПО ПП 02,1	Технология внеклассной работы		3			72		72							72		
ПО ПП 02,3	Практика по организации физкультурно оздоровительной работы		4			108		108							108		
ПО ПП 02,4	Практика по выбору обучающихся		7			180		180							180		
ПО ПП 02,5	Пробная практика		7			324		324							36	180	108
ПО ПП 03	Летняя спортивная практика		6			108		108									108
	Преддипломная практика					**216**		**216**									**216**
	Промежуточная аттестация					**252**		**252**			36		72		72	36	36
	Итоговая аттестация					**72**											72
	Итоговая аттестация 1) Комплексный экзамен по специальным дисциплинам: - Теория и методика физ культуры и спец дисциплины; - Педагогика и психология; 2) Специализация					72											72
Итого на обязательное обучение:						5760											

Scanned by TapScanner

	Консультации					400					100		100		100		100
	Факультативные занятия					428											
	Основы спасательного дела					30				30							
	Основы предпринимательства					36										36	
	Каратэ					64						64					
	Шейпинг и аэробика					70							70				
	Бокс					60								60			
	Таэквондо					68									68		
	Дзюдо					40					40						
	Самопознание					14							14				
	Основы инклюзивного образования					36											36
	Итого факультатив					**418**											
	Всего					**6588**											

Примечание:
Рабочий учебный план рассмотрен на заседании цикловой комиссии:
Протокол № 1 от "28" 08 2018г.

Председатель цикловой комиссии

Рабочий учебный план составлен на основании

Зам по УПР: О.В Григорьева

Scanned by TapScanner