



План мероприятий по формированию здорового образа жизни студентов на 2024 – 2025 учебный год

Цель: создание условий для сохранения здоровья студентов, формирования основ здорового образа жизни, безопасного ответственного поведения студентов, обеспечение сохранности нравственных ценностей и культуры взаимоотношений.

Задачи:

-активизировать работу по профилактике употребления алкоголя, курения, других психоактивных веществ, преодолению кризисных ситуаций, развитию умений и способов управления своим эмоциональным состоянием;

-содействовать приобретению студентами знаний, развитию умений и навыков здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, нравственного, безопасного и ответственного поведения;

-формировать у подрастающего поколения ответственное отношение к своему здоровью, поддерживать стремление молодежи вести активный здоровый образ жизни.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	1. Составление списков студентов, подлежащих освобождению от физических нагрузок. 2. Заполнение «Листок здоровья» в классных журналах	Сентябрь	Мед.работник
2.	Проведение линейек, тематических классных часов, круглых столов, акций, семинаров, бесед: 1. Информационный час на тему «Репродуктивное здоровье» Лекция на тему «Профилактика Туберкулеза» 2. Семинар на тему «Профилактике онкологических заболеваний» 3. Информационный час «Профилактика ОРВИ» 4. Дебаты «Нетрадиционная медицина, за и против» 5. Классные часы на тему «Профилактика ВИЧ/СПИДа» 6. Круглый стол по профилактике дорожного травматизма.	По плану	Кураторы групп

	7. Семинар на тему «Мой выбор - здоровый образ жизни» 8. Круглый стол на тему «Здоровое питание» 9. Дискуссия на тему «в Здоровом теле здоровый дух» 10. Информационный час «День отказа от употребления алкоголя» 11. Уроки –тренинги на тему «Вредные привычки» 12. Круглый стол на тему «Нравственно половое воспитание, профилактика ИППП» 13. Участие в акции «Мы выбираем ЗОЖ», флеш моб «Здоровая нация» 14. Круглый стол «Здоровая женщина – здоровое общество» среди девушек. 15. Информационный час на тему «Профилактике острых кишечных инфекции»		
3.	Профилактическая работа во время эпидемий	По мере необходимости	Мед. работник
4.	Организация и проведение планового медосмотра студентов специалистами	По графику	Мед. работник
5.	Оформление «Уголка здоровья»	Октябрь	Кураторы групп, мед. работник
6.	Анкетирование студентов на тему: «Что я знаю о вредных привычках»	Ноябрь	Педагог-психолог
7.	Изучение состояния здоровья студентов	Ежедневно	Мед. работник
8.	Анализ занятости студентов физкультурой и спортом: - занятость в спортивных секциях и кружках	Ежедневно	Преподаватели физической культуры, кураторы групп
9.	Контроль за санитарным состоянием спортивного зала	Ежедневно	Преподаватели физической культуры, мед. работник, зав.хоз
10.	Контроль за состоянием обуви, одежды студентов на занятиях	Ежедневно	Кураторы групп, мед. работник
11.	Проведение консультаций с родителями по оздоровлению студентов	Ежедневно	Кураторы групп
12.	Поддержание санитарно-гигиенического режима в колледже (световой и тепловой режим, проветривание, состояние мебели, окон и т.д.)	В течение года	Зав.хоз, кураторы групп, мед. работник
13.	Эстетическое оформление интерьера аудиторий (разведение цветов, информационные стенды)	В течение года	Кураторы групп

14.	Проведение «здоровых уроков» физической культуры, разнообразие форм проведения уроков	В течение года	Преподаватели физической культуры
15.	Организация проведения внеклассных мероприятий - Международного дня борьбы со СПИДом - Международного дня борьбы с курением - Международного дня борьбы с наркоманией - Национального дня семьи - Дня отказа от употребления алкоголя - Всемирного дня борьбы с хроническими болезнями легких. - Международного дня отказа от курения - Всемирного дня борьбы с сахарным диабетом - Всемирного дня борьбы с туберкулёзом - Всемирного дня здоровья - Всемирного дня борьбы с АГ - Международного дня семьи - Всемирного дня без табака	В течение года	Зам.директора по ВР, кураторы групп
16.	Проведение спартакиад и фестивалей здоровья, в том числе, и на свежем воздухе	В течение года	Зам.директора по ВР, преподаватели физической культуры, кураторы групп, мед.работник
17.	Сотрудничество с ОФ «Шанырак», центром ЗОЖ, сотрудниками ювенальной полиции, участковыми инспекторами	В течение года	Зам.директора по ВР
18.	Организация и проведение тренингов для подростков, классных часов по профилактике суицидального поведения, снижению эмоционального дискомфорта	В течение года	Педагог-психолог
19.	Конкурсы рисунков, плакатов, презентаций на тему ЗОЖ	В течение года	Руководитель КДМ
20.	Размещение тематической информации на сайте учреждения	В течение года	Зам.директора по ВР
21.	Подбор новинок литературы, материалов периодической печати, материалов интернет-сайтов по проблемам ЗОЖ, ПДД для студентов, родителей, кураторов	В течение года	Библиотекарь
22.	Проведение инструктажей со студентами по мерам безопасности во время экскурсий, праздничных дней, каникул с целью обеспечения охраны жизни и здоровья.	В течение года	Кураторы групп

Зам.директора по ВР



Бугаева Т.И.